

# LISTE DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2018



950 rue Desranleau Est

Tél.: 450 778-7728 poste 221

Inscription en ligne à compter du 1er août 2018

Inscription sur place mercredi 5 septembre de 15h30 à 19h

Modes de paiement: argent, chèque, comptant, intérac ou carte de crédit.

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	SALLE	COÛT
Yoga Maman et bébé	Bébé	Mercredi 09:30 à 11:00	26-sept	10 semaines	B	65 \$
Cardio bout-chou	3 à 5 ans	Dimanche 09:30 à 10:15	24-sept	10 semaines	A	30 \$
Mini-Yogi Parents/enfants	3 à 5 ans	Lundi 10:30 à 11:15	17-sept	10 semaines	C	70\$ parent 5\$ par enfant
Mini-Yogi	6 à 9 ans	Lundi 17:00 à 18:00	17-sept	10 semaines	C	75 \$
Peinture sur céramique	5 à 12 ans	Jeudi 15:15 à 16:30	27-sept	1 cours	Les Passereaux	20 \$
Peinture sur céramique parents/enfants	5 à 9 ans	Jeudi 18:30 à 21:00	27-sept	1 cours	B	25\$ adulte 20\$ enfant
Apprendre l'espagnol par le jeu	6 à 8 ans	Jeudi 17:00 à 18:00	27-sept	10 semaines	C	30 \$
Les petits-chefs	7 à 9 ans	Dimanche 10:30 à 12:00	24-sept	10 semaines	A	60 \$
Hockey-balle	5 à 7 ans	Mardi 18:00 à 19:00	18-sept	12 semaines	Gymnase R.-F.	25 \$
Basket-ball	8 à 12 ans	Mercredi 18:00 à 19:00	19-sept	12 semaines	Gymnase R.-F.	65 \$
Zumba Parents /enfants	5 ans et +	Lundi 18:00 à 19:00	10-sept	12 semaines	A+B	65\$ parent 5\$ par enfant
Gardiens avertis	11 ans et +	Dimanche 08:00 à 16:30	30-sept	1 cours	B + C	40 \$
Prêt à rester seuls	9 ans et +	Dimanche 08:00 à 14:30	18 nov.	1 cours	B + C	35 \$
Visionnement d'un film	Enfants	Vendredi 18:30 à 20:30	07-sept	14 semaines	C	Gratuit
Zumba	Adultes	Lundi 19:15 à 20:15	10-sept	12 semaines	A+B	65 \$
Qi-gong	Adultes	Lundi 19:00 à 20:30	17-sept	10 semaines	C	65 \$
Qi-gong	Adultes	Mardi 09:30 à 11:00	18-sept	10 semaines	B	65 \$
Yoga avancé	Adultes	Mardi 17:30 à 18:30	18-sept	12 semaines	B	65 \$
Yoga débutant	Adultes	Mardi 18:45 à 19:45	18-sept	12 semaines	B	65 \$
Cardio step	Adultes	Mardi 18:45 à 19:45	18-sept	12 semaines	A	65 \$
Step tonus	Adultes	Jeudi 18:45 à 19:45	20-sept	12 semaines	A	65 \$
Tricot commun	Adultes	Lundi 13:30 à 15:30	24-sept	5 semaines	C	95 \$
Espagnol de voyage	Adultes	Jeudi 19:00 à 20:30	27-sept	10 semaines	C	50 \$
Cours danse country et ligne débutant	Adultes	Mercredi 13:15 à 14:15	19-sept	14 semaines	A	8 \$
Cours danse country et ligne intermédiaire	Adultes	Mercredi 14:30 à 15:30	19-sept	14 semaines	A	8 \$
Cours anglais de base	Adultes	Mercredi 18:30 à 20:00	19-sept	12 semaines	Conférence	65 \$
Belvaspata 12 sept, 10 oct, 14 nov, 12 déc.	Adultes	Mercredi 19:00 à 21:00	12-sept	4 ateliers	B	20\$ ch.

Volley-ball compétitif	adultes	Lundi 18:30 à 20:00	10-sept	14 semaines	Gymnase R.-F.	1 session 65\$ 2 sess. 100\$ À la fois 7 \$
Volley-ball récréatif	adultes	Lundi 20:00 à 22:00	10-sept	14 semaines	Gymnase R.-F.	1 session 65\$ 2 sess. 100\$ À la fois 7 \$
Badminton intermédiaire	adultes	Mardi 19:15 à 22:00	11-sept	14 semaines	Gymnase R.-F.	1 session 65\$ 2 sess. 100\$ À la fois 7 \$
Badminton récréatif	adultes	Mercredi 19:15 à 22:00	12-sept	14 semaines	Gymnase R.-F.	1 session 65\$ 2 sess. 100\$ À la fois 7 \$
Conditionnement physique	50 ans et +	Lundi 09:30 à 10:30	10-sept	14 semaines	A + B	65 \$
Conditionnement physique	50 ans et +	Vendredi 9:30 à 10:30	14-sept	14 semaines	A + B	65 \$
Stretching	50 ans et +	Lundi 10:45 à 11:45	10-sept	14 semaines	A + B	65 \$
Stretching	50 ans et +	Vendredi 10:45 à 11:45	14-sept	14 semaines	A + B	65 \$
ChanDanse	50 ans et +	Vendredi 13:00 à 16:30	07-sept	16 semaines	A + B	5\$ / semaine

